

# Metacam®

Koirallesi on määrätty Metacam®-lääkettä. Se vähentää kipua ja tulehdusoireita. Metacam®-kipumittari on apuväline koiran kivun ja hoitovasteen arvioimiseksi. Sijoita tämä Metacam®-kipumittari paikkaan, missä se näkyy päivittäin, esimerkiksi koiran makuupaikan yläpuolelle tai jääkaapin oveen.

## Koirat kärsivät hiljaa

Jatkuvan, pitkäaikaisen kivun oireet eivät näy koirassa yhtä selvästi kuin äkillisen kivun oireet. Tämä voi johtua esimerkiksi seuraavista seikoista:

- Koirat saattavat kärsiä kovistakin kivuista osoittamatta selviä kipuoireita. Koirienkin kipukynnyksessä on suuria eroja eri yksilöiden ja rotujen välillä.
- Kipuoireet saattavat olla niin epäselviä, että omistaja tulee ajatelleeksi niitä vasta jälkeenpäin, kun koiran käytös on kivun lievennyttyä taas palautunut normaaliksi.
- Jos koiran molemmat etujalat tai takajalat ovat kipeät, se kuormittaa tervettä raajaparia ja sairaitten raajojen kipuoireet saattavat jäädä huomaamatta.

## Miksi kivun arvioiminen on tärkeää?

Koirasi hoidon kannalta on tärkeää, että pystyt kuvailemaan eläinlääkärille koirasi kivun määrän ja sen vaihtelun. Metacam-kipumittarin avulla voit nopeasti arvioida kivun astetta ja hoidon tehoa. Kipumittarin avulla voidaan lääkeannos säätää vastaamaan tarkasti koiran tarvetta. Pitkäaikaisen kivun hoidossa on tavoitteena etsiä pienin lääkeannos, jolla

kivut saadaan pysymään poissa. Koska kivulla on taipumus vaihdella, on tärkeää että mitaat sen asteen päivittäin ja merkitset vaihtelut muistiin.

Sinä olet paras henkilö käyttämään kipumittaria, koska tunnet koirasi, sen tavat ja käyttäytymisen paremmin kuin kukaan muu. Noudata kipumittarin käyttöohjeita ja toimi yhteistyössä eläinlääkärin kanssa. Näin voidaan sairauden kulkua seurata tarkasti ja koirasi saa parhaimman mahdollisen hoidon.

## Vanhenevan koiran kipuja ja jäykkyyttä voidaan lievittää

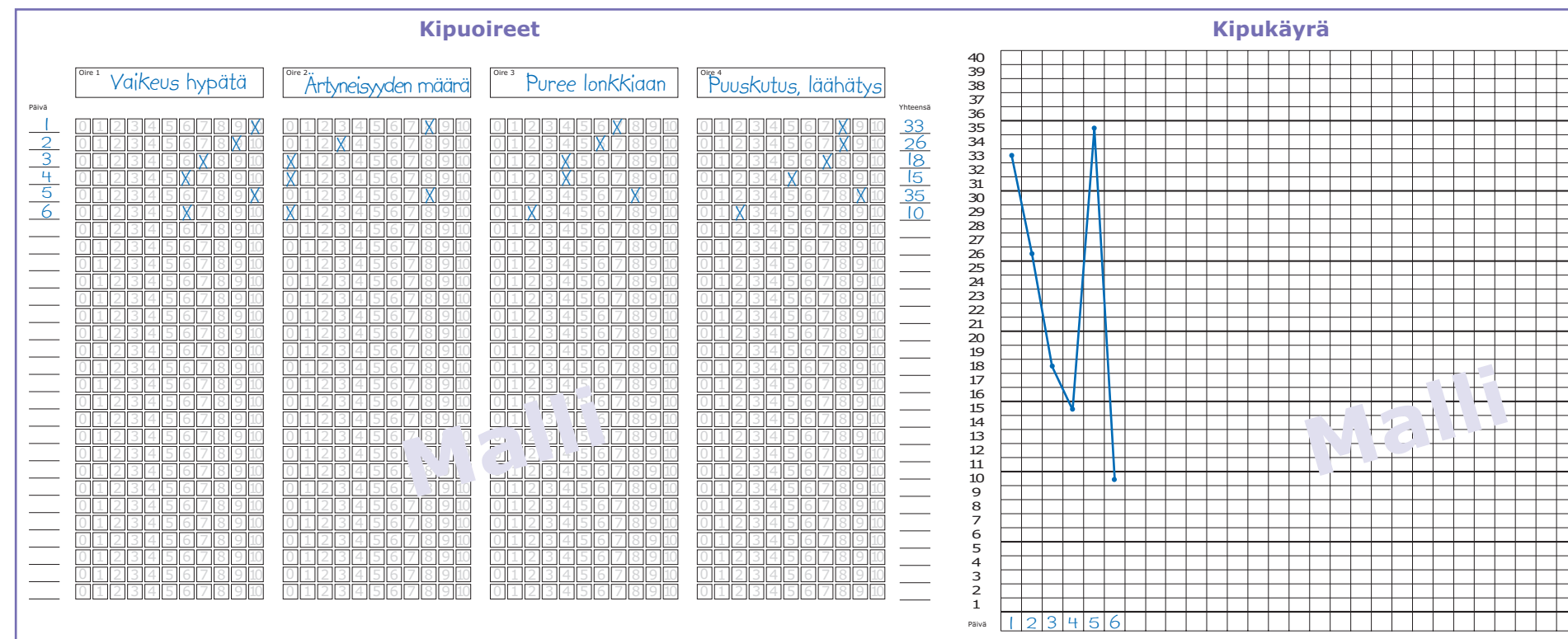
Vanhenevan koiran vaikeutuneen liikkumisen hoito keskittyy kivun ja jäykkyyden vähentämiseen. Näin voidaan parantaa koiran elämän laatua. Kuten ihmisillekin, koirille käytetään monia tulehduskipulääkkeitä. Tulehduskipulääkkeet vaikuttavat estämällä sellaisen aineiden muodostumista, jotka aiheuttavat kipua ja tulehdusoireita elimistössä. On tärkeää aloittaa hoito ajoissa, jottei vaikeita ja pitkäaikaisia kiputiloja pääsee syntymään.

Metacam® on nestemäinen tulehduskipulääke, joka annetaan koiralle ruoan joukossa. Metacam® annostellaan tippoina tai annosteluruiskulla. Näin annos on helppo säätää

pienimmäksi mahdolliseksi, jolla kivut saadaan pysymään poissa.

## Mitä muuta voit tehdä kivuliaan koiran hyväksi?

Ylipaino pahentaa nivelvikoja. Jos nivel ei toimi moitteettomasti, liikapaino aiheuttaa lisärasitusta ja kipua. Koiran ylipaino on helpointa ja turvallisinta pudottaa vähitellen käyttämällä jotakin monista tarjolla olevista laihdutusruokavalioista, joita saat eläinlääkäritäsi ja eläintarvikeliikkeistä. Samalla kun aloitat laihdutusruokavalion käytön ohjeannoksella, jätä kaikki koiran aikaisemmin saamat välipalat ja herkkupalat antamatta. Säännöllinen ja kohtuullinen liikunta auttaa pitämään koiraa kunnossa. Hyvä lihaskunto tukee sairasta niveltä. Jollei niveliä säännöllisesti harjoita, ne jäykistyvät ja liikkumisesta tulee koiralle entistä vastenmielisempää. Liikuntaan voi kuulua kävelyretkiä taluttimessa tai pidempiä lenkkejä. Vaikka koira pitäisi pallon noutamisesta, on parempi välttää tällaista liikuntaa, jossa tiukat käännökset ja nopeat pyrähdykset rasittavat kudoksia. Fysioterapiaa, kuten esim. vesiterapiaa, voidaan käyttää tehokkaana apuna koiran nivelten toimivuuden ja lihaskunnan palauttamisessa.



VETCARE OY PL 99 24101 Salo  
faksi 020 144 3369 vetcare@vetcare.fi www.vetcare.fi

**Metacam oraalisuspensio ja injektioneste. Ominaisuudet:** Meloksikaami on tulehduskipulääke. Korkein pitoisuus plasmassa saavutetaan 2,5 tunnin kuluttua nahanalaisen ja 7,5 tunnin kuluttua oraalisuon annostelun jälkeen. Meloksikaamin eliminaatiopuoliintumisaika on noin 24 tuntia. **Kohde-eläinlaji:** koira. **Käyttöaiheet:** Tulehduksen ja kivun lievittäminen sekä akuuteissa että kroonisissa muskuloskeletaalisissa sairauksissa sekä leikkauksen jälkeen. **Vasta-aiheet:** Älä käytä tiineille tai imettäville eläimille. Älä käytä eläimille, joilla on maha-suolikanavan sairauksia, kuten maha-ärsytys ja verenvuoto, maksan, sydämen tai munuaisten vajaatoiminta tai verenvuotoa aiheuttavia sairauksia tai joiden on osoitettu olevan valmisteelle yliherkkiä. Älä käytä alle 6 viikon ikäisille koirille. **Haittavaikutukset:** Tulehduskipulääkkeille tyypillisiä haittavaikutuksia kuten ruokahaluttomuutta, oksentelua, ripulia, verta ulosteessa ja apatiaa on raportoitu ajoittain. Nämä haittavaikutukset ilmenevät yleensä ensimmäisellä hoitoviikolla ja ovat useimmissa tapauksissa lyhytaikaisia ja menevät ohi, kun hoito lopetetaan, mutta joissain hyvin harvinaisissa tapauksissa ne saattavat olla vakavia tai kuolemaan johtavia. Parenteriaalinen antotapa on hyvin siedetty eikä aiheuta paikallista ärsytystä. **Erityiset varoimenpiteet:** Valmisteen käyttöä tulee välttää kuivuneilla, hypovolemialla tai hypotensiivisillä eläimillä lisääntyneen munuaisvaurioriskin vuoksi. **Yhteisvaikutukset:** Muut tulehduskipulääkkeet, diureetit, antikoagulantit, aminoglykosidiantibiootit ja voimakkaasti proteiineihin sitoutuvat aineet voivat kilpailla proteiineihin sitoutumisesta ja siten aikaansaada toksisia vaikutuksia. Metacamia ei saa annostella yhdessä muiden tulehduskipulääkkeiden tai glukokortikosteroidien kanssa. Aikaisempi hoito anti-inflammatorisilla aineilla saattaa lisätä haittavaikutuksia, joten näiden lääkkeiden antamisen jälkeen tulisi odottaa ainakin 24 tuntia ennen lääkityksen aloittamista. Odotusaika riippuu kuitenkin aiemmin käytettyjen lääkeaineiden farmakokineettisistä ominaisuuksista. **Annostus ja antotapa:** Alkuannos on 0,2 mg/kg kertainjektiona tai oraalisuspension suun kautta. Injektio voidaan antaa joko sc. tai iv. (1 ml/25kg) ennen kirurgista toimenpidettä esim. anestesian induktion yhteydessä. Jatkohoitoa, alkaen 24 tuntia aloitusannoksen jälkeen, annetaan oraalisuspension suun kautta annoksella 0,1 mg/kg (2 tippaa/kg) kerran vuorokaudessa. Kliininen vaste nähdään normaalisti 3-4 vrk:n annostelun jälkeen. Hoito tulee keskeyttää, mikäli vastetta ei havaita viim. 10 vrk:n kuluttua. **Pakkaukset:** Injektioneste 5 mg/ml 10 ml. Oraalisuspensio 1,5 mg/ml 10 ml, 32 ml ja 100 ml. Oraalisuspensio-pakkauksissa on muovinen annosteluruisku. **Myyntiluvan haltija:** Boehringer Ingelheim Vetmedica GmbH, Saksa. **Markkinointi:** Vetcare Oy, Salo.